

## Selbstmanagement - sich selbst optimal organisieren

### Referent

Saskia Siebe

### Termine

Montag, 24.09.2018, 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Dienstag, 25.09.2018, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### Zielgruppe

Alle Mitarbeiter/-innen, die ihr Selbstmanagement optimieren möchten

### Inhalt

Trotz wiederholten guten Vorsätzen gelingt Ihre eigene Organisation der Arbeit nicht, wie Sie sie sich wünschen? Sie sehen in Ihrer Organisation Optimierungsbedarf, wissen aber nicht genau, wie Sie es angehen sollen? In diesem Seminar erhalten Sie Anhaltspunkte und wirkungsvolle Techniken zur nachhaltigen Selbstorganisation.

Inhalt: Sie erhalten in dem Online-Seminar Informationen (o.ä.) über

- Zeitdiebe des Alltags
- Prioritätensetzung üben
- Verschiedene ?Arbeitspräferenzen? diskutieren und eigene Präferenzen erkennen
- Planungsmöglichkeiten kennenlernen (Wochen- und Tagesplanung, ?)
- Möglichkeiten von Outlook kennenlernen
- Den persönlichen Zeitmanager kennenlernen und Risiken wie Chancen ableiten

Es gelingt Ihnen nach diesem Seminar besser, sich selbst in allen Lebensbereichen zu managen. Wie Sie Prioritäten setzen, haben Sie anhand realitätsnaher Praxis-Beispiele anschaulich gelernt. Zudem beherrschen Sie die Möglichkeiten, Outlook zur eigenen Arbeits- und Terminplanung effizient einzusetzen. Das Wissen über Ihre Arbeitspräferenzen hilft Ihnen, sich selbst noch besser in Ihrer Arbeitsorganisation zu steuern.

### Arbeitsunterlagen

Handout

### Studienbescheinigung

Wird den Teilnehmern am Ende des Seminars ausgehändigt.

### Seminargebühr

690,00 € einschließlich Seminarunterlagen

### Seminarnummer

18/014

### Seminargebühr

690,00 €

### Termine

24.09.18 (09.00 - 18.00 Uhr)

25.09.18 (09.00 - 17.00 Uhr)

### Ort

Köln

### ivw-academy

**Die WISSENSwerkstatt  
der Versicherungswirtschaft**

### ivw-academy

**Seminare für berufliche  
Weiterbildung e.V.**

am Institut für Versicherungs-  
wesen der TH Köln -

Eine Einrichtung von  
Professoren des Instituts für  
Versicherungswesen und  
erfahrenen Praktikern aus der  
Versicherungswirtschaft.

### Geschäftsstelle

Dürener Str. 295-297

50935 Köln

Telefon: +49 (0) 221 / 4743-444

Telefax: +49 (0) 221 / 4743-498

seminare@ivw-academy.de

www.ivw-academy.de

Sitz Köln - Vorstand:

Prof. Dr. J. Axer, E. Froitzheim,

R. Geiersberger