

Resilienz -Wie Sie ihre Widerstandsfähigkeit verbessern

Referenten

Rainer Fiebig, Gesundheitspark Saarpfalz GmbH

Markus Reiß, Gesundheitspark Saarpfalz GmbH

Termine

Mittwoch, 15.11.2017, 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Donnerstag, 16.11.2017, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Freitag, 17.11.2017, 09.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Zielgruppe

- Menschen mit hohem, persönlichem Engagement im täglichen Umgang mit anderen Menschen und ethischem Verantwortungsgefühl
- Menschen mit Sensibilität, Empathie für andere (KollegInnen oder MitarbeiterInnen), die nicht "Nein" sagen können.
- Personen mit weicher, persönlicher Abgrenzungsfähigkeit (stets ein offenes Ohr, Kümmerer, "die Säule" der Abteilung/der Firma).

Inhalt

- Sie wollen, dass Sie zufrieden sind - mit sich selbst als wertvollen Menschen
- Ihre Gesundheit ist Ihnen sehr wichtig und wir wollen Sie dabei unterstützen!

Das Intensiv-Seminar wird Ihnen helfen, Ihre innere Widerstandsfähigkeit (Resilienz) nachhaltig zu stärken. Sie werden Ihre Arbeitsbedingungen positiv beeinflussen und können die Gesundheit privat und im betrieblichen Umfeld verändern

2,5-tägiges Intensivseminar mit folgenden Inhalten:

- Sie sind imstande, in Netzwerken zu denken und die Hilfe anderer Menschen zu nutzen
- Sie halten Krisen für überwindbar, sie denken grundsätzlich positiv
- Sie empfinden Veränderungen nicht als Bedrohung, sondern als elementaren Bestandteil persönlichen Wachstums
- Sie werden überdurchschnittlich entscheidungsfreudig
- Sie können sich selbst und ihre Emotionen beobachten und verändern
- Sie verfügen über ein positives Selbstbild und ein hohes Maß an Selbstvertrauen
- Sie achten mehr auf sich selbst

Arbeitsunterlagen

Ausführliches Skript und sämtliche Arbeitsunterlagen

Studienbescheinigung

Wird den Teilnehmern am Ende des Seminars ausgehändigt.

Seminarnummer

17/002

Seminargebühr

990,00 €

Termine

15.11.17 (13.30 - 17.30 Uhr)

16.11.17 (09.30 - 17.00 Uhr)

17.11.17 (09.30 - 16.30 Uhr)

Ort

Köln

ivw-academy

Die WISSENSwerkstatt der Versicherungswirtschaft

ivw-academy

Seminare für berufliche Weiterbildung e.V.

am Institut für Versicherungs-
wesen der TH Köln -
Eine Einrichtung von
Professoren des Instituts für
Versicherungswesen und
erfahrenen Praktikern aus der
Versicherungswirtschaft.

Geschäftsstelle

Dürener Str. 295-297
50935 Köln

Telefon: +49 (0) 221 / 4743-444

Telefax: +49 (0) 221 / 4743-498

seminare@ivw-academy.de

www.ivw-academy.de

Sitz Köln - Vorstand:

Prof. Dr. J. Axer, E. Froitzheim,
R. Geiersberger

Seminargebühr

990,00 € einschließlich Seminarunterlagen

ivw-academy
Die WISSENSwerkstatt
der Versicherungswirtschaft

ivw-academy
Seminare für berufliche
Weiterbildung e.V.

am Institut für Versicherungs-
wesen der TH Köln -
Eine Einrichtung von
Professoren des Instituts für
Versicherungswesen und
erfahrenen Praktikern aus der
Versicherungswirtschaft.

Geschäftsstelle
Dürener Str. 295-297
50935 Köln

Telefon: +49 (0) 221 / 4743-444
Telefax: +49 (0) 221 / 4743-498

seminare@ivw-academy.de
www.ivw-academy.de

Sitz Köln - Vorstand:
Prof. Dr. J. Axer, E. Froitzheim,
R. Geiersberger